

認知症の方を介護する 男性介護者のつどい



認知症の方を介護する男性を対象に研修会を開催します。お気軽にご参加ください。

① 講話 (13:35~14:15)

「介護をしながら手軽で簡単！男の料理・レシピ集」

講師 **菅原 由季先生**

(株)なの花北海道 なの花薬局北大前店 管理栄養士

② 交流会 (14:30~15:25)

日頃の介護体験や、他の介護者の方に聞いてみたいことなど、男性介護者同士で情報交換してみませんか？

交流会では日常の介護の困りごとについて専門職に相談できます。

開催日時

2月29日 (木)

13:30~15:30

(受付13時~)

対象 中央区在住で、認知症のご家族を介護している男性

※ 講話のみ女性も参加いただけます

※ 認知症のご家族も一緒に参加される場合 事前にご相談ください

場所 **中央区役所仮庁舎 (大通西2丁目9)
3階3-A会議室**

※ 仮庁舎には専用駐車場がありません。
お越しの際はできるだけ公共交通機関をご利用ください



お申し込み・お問い合わせ ※ご参加にはお申し込みが必要です

期間 **2月13日 (火) ~ 2月22日 (木)** (定員20名)

「中央区役所保健福祉課保健支援係」へご連絡ください

電話：205-3305 FAX：231-2346

※お申込み時は裏面【ご参加にあたってのお願い】をご確認ください

※ FAXでお申し込みの場合は別紙をご利用ください

主催 札幌市中央区役所保健福祉課保健支援係
札幌市中央区第1・2・3地域包括支援センター

SAPPORO



【ご参加にあたってのお願い】

○中央区ケア友の会会場では感染症対策として以下を実施します

- ◆スタッフは全員マスク着用
- ◆人との距離の確保
- ◆手指消毒用アルコールの設置
- ◆こまめな換気の実施
- ◆来場者の検温・体調確認

○ご参加いただく皆さまには以下のご協力をいただきます

- ◆水分補給用の飲み物、筆記用具の各自での持参
- ◆咳エチケットへの協力
- ◆会場入室前の手指消毒
- ◆受付時の検温のご協力。

※発熱や体調不良の方はご参加いただけません。